

150 cas d'énurésie infantile traités par la pose de ventouses sur un point du ventre

Auteur : Meng Bu Si (du Département de l'Acupuncture de l'Hôpital Populaire du District de Si Nan dans la province de Gui Zhou)

Source : « L'Acupuncture - Moxibustion de Chine » (Zhong Guo Zhen Jiu), 6/95, page 28

L'énurésie infantile (Xiao Er Yi Niao) concerne les enfants ayant plus de trois ans. Ils présentent fréquemment une émission involontaire d'urine pendant le sommeil. L'enfant s'en aperçoit seulement au réveil. Si elle n'est pas traitée, cette maladie peut, à la longue, déranger le mental et la vie de l'enfant. Le problème peut gravement perturber la vie familiale. Pour préserver la santé psychologique de l'enfant et éviter les ennuis causés aux parents, nous avons trouvé une méthode d'une efficacité sûre, facile à mettre en œuvre et facilement tolérée par les enfants.

D'octobre 1984 à octobre 1993, dans mon service, nous avons traité 150 cas d'énurésie infantile et obtenu de très bons résultats. Le présent article résume cette observation.

1) Base de données

- 150 enfants (entre 4 et 16 ans) dont 92 garçons et 58 filles
- Durée de maladie la plus courte : 6 mois ; durée la plus longue : 12 ans
- 83 cas ayant au moins une miction par nuit ; 67 cas 2 à 3 fois par semaine
- Pas de lésion organique observée

2) Méthode thérapeutique

Application de ventouse : laisser l'enfant se coucher sur le dos. Employer une ventouse de petite taille. Appliquer la méthode dite « éclair de feu » (Shan Huo) avec une boule de coton imbibée d'alcool à 95°. [...]. Placer la ventouse rapidement sur le point [...] et la laisser seulement 2 à 3 minutes. Il faut être très prudent dans la manipulation pour éviter la brûlure. Une séance tous les deux jours et cure de 5 séances.

3) Résultat

- Guérison : l'enfant peut se réveiller tout seul la nuit ou attendre jusqu'au matin pour faire ses besoins. Pas de rechute signalée six mois après. En tout 123 cas (82%).
- Efficacité : l'enfant peut se réveiller tout seul pour uriner mais l'énurésie peut se produire occasionnellement une fois par mois. En tout 25 cas (16,7 %).
- Efficacité nulle : sans amélioration évidente malgré le traitement. En tout 2 cas (1,3%).
L'efficacité totale atteint 98,7 %.

4) Conclusion

Dans la plupart des cas d'énurésie infantile, l'enfant se trouve dans un sommeil profond et il ne se réveille pas. L'émission involontaire de l'urine survient dans un rêve ou dans un état d'inconscience. La cause de cette maladie est souvent liée à une déficience du Cœur et des Reins, et également au trouble du contrôle (de l'urine) de la Vessie. [...].

Par ailleurs, ce point se situe entre le Foyer Moyen (Zhong Jiao) et le Foyer Inférieur (Xia Jiao). Au-dessous du nombril, entre les deux reins, se trouve la racine du Qi actif (Dong Qi ; il s'agit du feu de Ming Men) des douze méridiens. C'est un point du Ren Mai qui représente le commandant (Zong Du) du Yin de l'ensemble du corps. Le Du Mai, quant à lui, représente le commandant du Yang de l'ensemble du corps. [...]

La pose de ventouse [...] peut régulariser le Yin et le Yang, rétablir la communication entre le Cœur et les Reins, redonner à la Vessie le pouvoir de contrôle de l'urine. Ceci explique la guérison des cas d'énurésie que nous avons traités.

Texte traduit par LIN SHI SHAN (Acupuncture Traditionnelle Chinoise n° 1)

Pour se procurer l'article entier (avec traitement), commander ce livret à :

Institut Yin-Yang 2, route de Kerroch 29300 Quimperlé

Téléphone : 02 98 71 11 89

Site : institut-yin-yang.com